

ご協力ありがとうございました



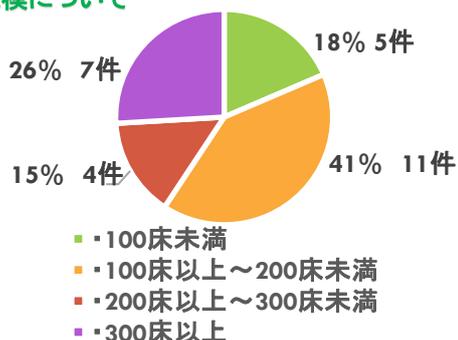
## 『ワークライフバランス』のアンケート調査を実施しました 社会経済福祉委員会からのお知らせ

社会経済福祉委員会では、和歌山県看護協会における専門職能団体の一員として、役割遂行ができるよう、会員の意識・質の向上を図ることを目的に、ワークライフバランスの推進・禁煙対策等について活動を行なってまいりました。

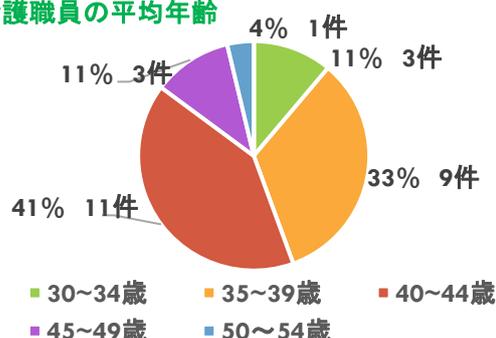
そこで、令和6年度は、ワークライフバランスについて取り組むこととし、実態調査をさせていただき、和歌山県内8地区27か所から回答を得ましたのでご報告いたします。看護職自身の健康管理も含めた課題や必要な対策を明確にし各施設の取り組み等を知ること、今後の取り組みへのきっかけとなれば幸いです。

今回、ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

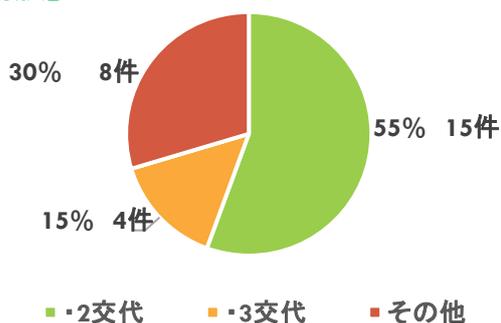
### 病院規模について



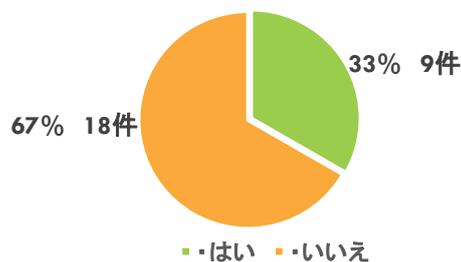
### 看護職員の平均年齢



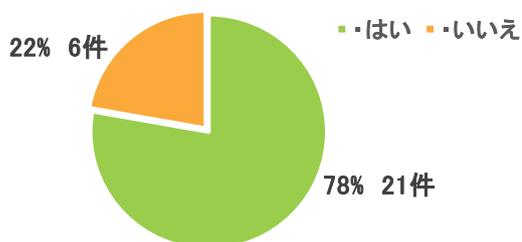
### 勤務形態について



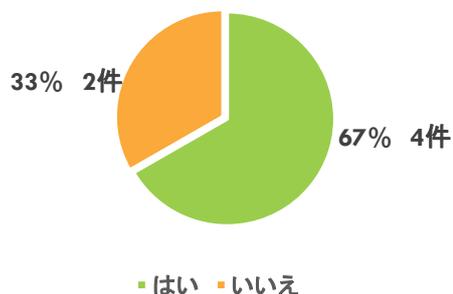
### ワークライフバランスに取り組むにあたり 委員会を設置していますか



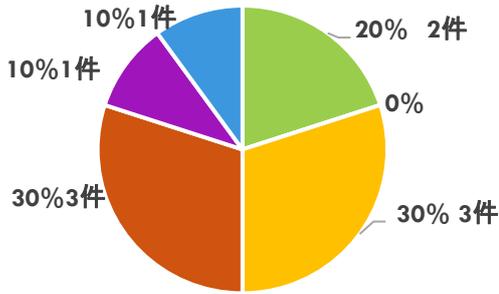
### ワークライフバランスに取り組んでいますか



### 「いいえ」と答えられた方へ、今後取り組んでいきたいと思えますか



### 今後取り組んでいきたいワークライフバランス



- 育児・介護に関すること
- 労働時間と勤務体制に関すること
- メンタルヘルスに関すること
- 休暇に関すること
- 能力開発(キャリア開発)に関すること
- その他(ハラスメント・健康管理など)

様々なご意見をいただきました



## 各施設で取り組まれているワークライフバランスについて

### 育児・介護

- ・ 院内保育病児保育
- ・ 介護、育児休暇
- ・ 早出遅出、夜勤免除
- ・ パパ育休など男性の育児休暇
- ・ 時間短縮勤務の導入
- ・ 復帰部署の考慮を行う

### 休暇に関すること

- ・ 有給修得(回数・取得率を上げる、連続休暇付与)
- ・ 可能な限り各自の希望を通す
- ・ リフレッシュ休暇制度
- ・ 平等に休みが取れるように取得日数が少ないところに他部署への応援要請を行う

### 労働時間と勤務体制

- ・ 2交代 3交代勤務の導入
- ・ 夜勤専従
- ・ タスクシフト
- ・ 応援要請
- ・ 超過勤務削除のためフレックス時間の導入

### 労力開発(キャリア開発)

- ・ 研修費は病院負担(認定看護師などの研修)
- ・ クリニカルラダーの導入
- ・ キャリアアップ支援制度
- ・ 資格取得 資格維持支援金
- ・ 人事考課制度導入

## メンタルヘルス

- ストレスチェックアンケート調査、産業医との連携
- 個人面談（管理者による）
- 公認心理士による面談
- 相談窓口の設置（メール 電話）

## その他（ハラスメントなど）

- ハラスメント委員会の設置
- ハラスメント相談窓口の設置
- メールなど、直接相談できるシステムの導入
- 意見箱の設置

## 各施設のアピールポイント

### ライフステージに合わせた働き方ができる！

- パパ育休など男性の育児休暇
- 時間短縮勤務の導入
- 早出遅出、夜勤免除
- 復帰部署の考慮を行う など



### 福利厚生充実

- ジム・ホテルなどの利用 など



### 多職種連携

- イベント開催・フェスティバルの開催 など

### 休み取得

- 有給修得（回数・取得率を上げる、連続休暇付与）
- リフレッシュ休暇制度
- 平等に休みが取れるように取得日数が少ないところに他部署への応援要請を行う など



## キャリア支援

- 研修費は病院負担（認定看護師などの研修）
- クリニカルラダーの導入
- キャリアアップ支援制度
- 資格取得 資格維持支援金 など



## その他

- ハラスメント相談窓口の設置
- 公認心理士による面談
- メールなど、直接相談できるシステムの導入 など



社会経済福祉委員会では、今後も看護職がいきいきと働き続けられる職場作りを目指し、働き方改革について考え、各職場で実践するための支援を行うことができるよう、主にワークライフバランスの推進や禁煙に対する活動などを実施してまいります。

次年度は、各施設様の取り組みなどをご紹介  
いただく事を企画しております。

令和7年度も引き続きよろしくお願いいたします。

